

SEMINARIO OPTATIVO II

Plan de Estudios: 2017
Cursado: Cuatrimestral

Total de Horas: 32
Horas Teóricas: 32
Horas Prácticas: -

UBICACIÓN EN LA CARRERA

El seminario Optativo II se desarrolla en el Segundo año de la Carrera de Licenciatura en Enfermería. Se propone en este primer trayecto algunas temáticas que el alumno debe elegir y cumplir con la carga horaria establecida.

OBJETIVOS GENERALES

- Favorecer la flexibilización curricular e incluir situaciones de salud emergentes, mediante la inclusión de temas no contemplados en este plan y profundizar aquellas problemáticas más relevantes.

CONTENIDOS

- **Opción A: Enfermería Basada en Evidencia.**

Enfermería Basada en Evidencia: Concepto. La Enfermería basada en evidencia como estrategia para el cuidado. Introducción a la práctica clínica basada en la evidencia y su incorporación al ámbito de los cuidados. Introducción a la investigación secundaria. La documentación dentro de la evidencia científica. Fuentes documentales de evidencia y base de datos bibliográficos. Instrumentos de la evidencia científica. Elaboración de informes.

- **Opción B: Cuidado Domiciliario del Adulto Mayor.**

Cuidado Domiciliario del adulto Mayor. Adulto mayor, análisis de la definición. Rol del cuidador. Principales modificaciones morfofisiológicas. Cambios cognitivos en el envejecimiento. Prejuicios frente a la ancianidad. Gerontología. Definición y cambio interdisciplinario. Signos vitales, interpretación de las alteraciones; mecánica corporal y técnicas de movilización; higiene y confort; control de diuresis y catarsis; nutrición; medicación oral; introducción a los grandes síndromes geriátricos: Parkinson, diabetes, Alzheimer, demencias, depresión, incontinencia, insomnio, inmovilidad y otros. Cuidados enfermeros.

- **Opción C: Preparación Integral para la Maternidad.**

Preparación integral para la maternidad. Constitución del equipo multidisciplinario. Cuidados preconcepcionales. Embarazo. Signos y síntomas. Factores de riesgo. Diagnóstico. Psicoprofilaxis en la preparación integral para la maternidad. Higiene y alimentación en el embarazo. Lactancia. Parto normal. Temores propios de la embarazada. La mujer embarazada. Su vida laboral. Como iniciar una separación adecuada madre-hijo. Cuidados en el Puerperio. Nociones de Puericultura.

- **Opción D: Interpretación de Laboratorio de Rutina.**

Interpretación de laboratorio de rutina. Prueba de laboratorio. Tipos de estudios. Limitaciones de los análisis clínicos como métodos complementarios en el diagnóstico. Exámenes de laboratorio de uso frecuente. Indicaciones. Factores que afectan los resultados de los análisis (alimentos, actividad física, medicamentos, alcohol, tabaco, enfermedades, etc.). Valores normales e interpretación clínica de las alteraciones.

- **Opción E: Métodos Auxiliares de Diagnóstico por Imágenes.**

Métodos Auxiliares de diagnóstico por imágenes. Concepto. Importancia. Imagenología y radiología en el área de la salud. Métodos auxiliares de diagnóstico por imágenes de uso frecuente (rayos X, tomografía computarizada, estudios de medicina nuclear, resonancia magnética, ecografía). Preparación del paciente. Cuidados enfermeros: antes, durante y después de los estudios. Interpretación clínica de las alteraciones.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA:

Se promoverá la participación activa del educando a través de:

- Estudio independiente
- Talleres
- Seminarios
- Estudio de caso
- Aprendizaje basado en problemas
- Trabajos grupales
- Clases interactivas
- Mapas conceptuales
- Sistema de Tutorías

EVALUACIÓN

El estudiante debe optar por una de las cinco ofertas disponibles para el seminario optativo II. Los requisitos para aprobar, son los siguientes:

- Rendir y aprobar una evaluación de los contenidos teóricos prácticos determinados por el profesor, con una nota mínima de 6 para promocionar.
- Si tuviera una nota menor a 6 tiene derecho a una recuperación. Si no aprueba en esta nueva oportunidad deberá recurrir al Seminario.
- No se admite la condición de libre.

BIBLIOGRAFÍA

1. Diagnóstico por imágenes. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/diagnosticimaging.html>
2. Diagnóstico por imágenes. UMSAM. Disponible en: <http://www.unsam.edu.ar/escuelas/ciencia/15/ciencia/diagnostico-imagenes>
3. Doyon, D. y Monnier L. "Cuadernos de Radiología" 2º edición. Editorial Elsevier- Masson. España. 2005.
4. Costes, María Isabel "Prácticas Basadas en la Evidencia". Editorial Elsevier. 2014.
5. Jordan, Zoe; Pearson Alan y Field Johnn. "Práctica Clínica Basada en Evidencia en Enfermería y Cuidados de la Salud". McGraw Hill Interamericana, 2008.
6. Programa Nacional de Atención al Adulto Mayor. Disponible en: https://www.paho.org/hon/index.php?option=com_docman&view=download&alias=236-trifolio-del-adulto-mayor&category_slug=salud-materna-nino-y-adolescente&Itemid=211
7. Plan Nacional de las Personas Mayores. Disponible en: <https://www.desarrollosocial.gob.ar/wp-content/uploads/2015/07/Plan-Nacional-de-las-Personas-Mayores-2012-2016.pdf>
8. Preparación integral para la maternidad. Disponible en: <http://www.ms.gba.gov.ar/sitios/tocoginecologia/files/2014/09/Preparacion-Integral-para-la-Maternidad.pdf>
9. Embarazo, Parto y Puerperio. Disponible en: https://www.paho.org/gut/index.php?option=com_docman&view=download&alias=561-2010-normas-del-embarazo-parto-y-puerperio-mspas&category_slug=sfc-salud-reproductiva-materna-y-neonatal-nacional&Itemid=255
10. Murray, Rafael Martín-Núñez María Guadalupe, Orozco-Benítez. "Manual Básico de Prácticas para Análisis Clínicos" Primera Edición. ECORFAN® México. Universidad Autónoma de Nayarit. 2017.
11. Consejería de Salud. "Laboratorios Clínicos". Andalucía. 2004.
12. Román, José. "Manual de Diagnóstico por Imágenes". Libro electrónico. 2017.
13. Smith, Wilbur L. Tomas, Farrell. "Introducción al diagnóstico por imágenes". 4º edición. Editorial Lippincott. 2014.